

🍀 緑きらめく初夏

緑がまぶしい、あたたかい陽気になって
きましたね！

外出も増える5月、さわやかで過ごしやすい
気温・・・

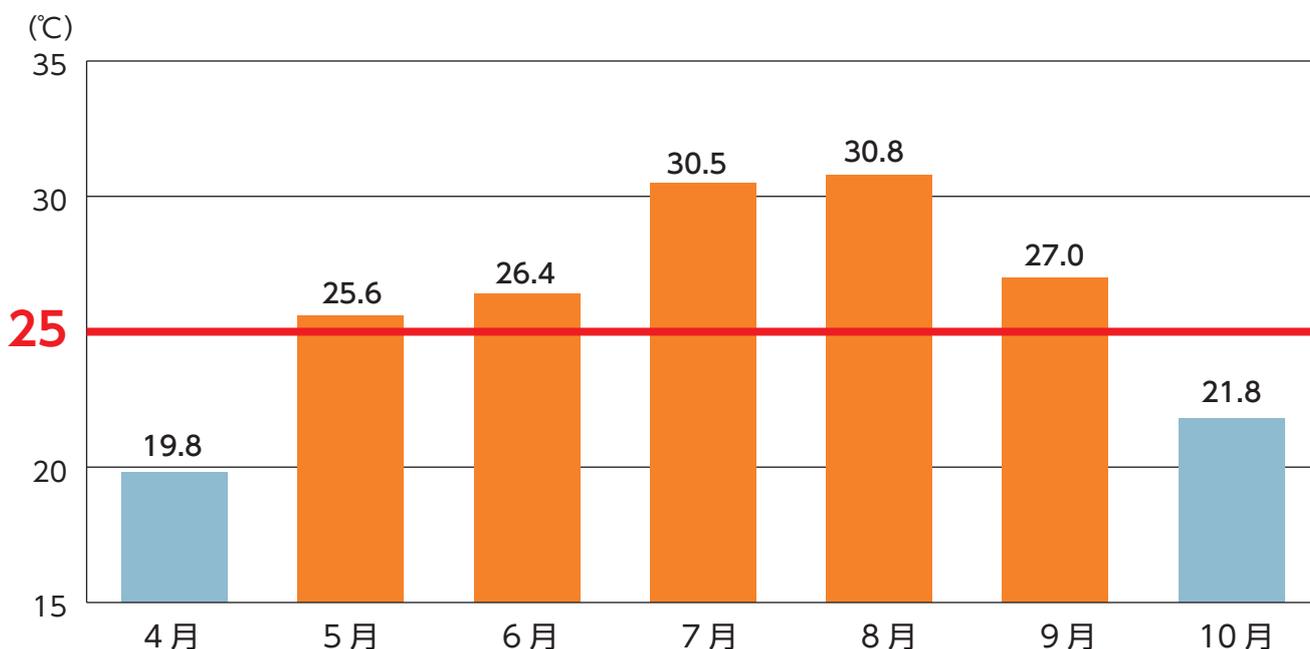
と安心していても、思いがけず**熱中症の
落とし穴**にはまってしまうことも？！



🍀 意外と暑い！ゴールデンウィークからの気温

ゴールデンウィークの時期から、**晴れた日は意外と暑い！**と感じることは
ありませんか？過去3年間の最高気温の平均を見てみると、最高気温が**25℃を
超えるのは5月から**であることがわかります。

2015年～2017年 平均最高気温





復習しよう！熱中症について

熱中症のキホンのキ！

熱中症とは、直射日光や温度の高い環境下に長時間いたり、長時間運動を続けることなどによって体温が上昇し、体温調節機能が正常に機能しなくなってしまう、様々な症状を引き起こしてしまう状態の事です。

最悪の場合、死に至ることもある、危険な病気です。

症状

ハアハアと苦しそうな呼吸、体の異常な熱さ、嘔吐や下痢、呼びかけても反応がない、など

どんな子が熱中症になりやすい？

当てはまるワンちゃんは、これからの暑い季節、十分な対策と水分を摂りましょう！



短頭種
(パグなど)



厚い毛の犬種
(サモエドなど)



肥満、高齢、
若齢など

具体的な対策は？

- 外出する時は、飲み水や保冷剤を持参したり、冷たい濡れタオルを首や体に巻く
- アスファルトの上は思った以上に熱い！散歩は朝と夜、昼間の移動は短めにする
- 室内はクーラーをつけっぱなしで温度をコントロール
(でも直接風が当たらないように風向き調節を忘れずに)
- 日光から逃げられる、日陰など涼しい場所を確保する

危なかった！みんなのヒヤリハット

熱中症のきっかけがこんなところにも！みんなが遭遇した、ヒヤリハット体験（大事にはいतरなかつたものの、ヒヤリとしたり、ハツとした体験）を集めてみました。



エアコンが故障！ スプーンちゃん（ダックスフンド）

8月の真夏に突然エアコンが故障して、家に帰ってきたときにはサウナのように！
 長年の犬の抜け毛が故障の要因のひとつだったよう。

移動も注意！

花ちゃん（混血猫）

夏に通院する際、抱っこ紐タイプのバッグに入れ徒歩で移動。
 動物病院到着時に熱中症になりかけてると言われた。
 通気性の良いタイプだったので油断した。



車内でお留守番は短時間でも絶対 NG！

キリオンちゃん（ボルゾイ）

初夏にエンジンとクーラーをかけたまま車に犬7頭を残して
 カフェで休憩。30分くらいして様子を見に車に戻ったら
 クーラーが効いておらず、車内が猛烈な暑さに！
 もう少し遅かったらと思うとぞっとしました。



**気をつけていても、熱中症の危険はすぐ身近に潜んでいます。
 お出かけの時はもちろん、お留守番の時にも複数の対策をしっかりとしましょう！**



鳥さんや小動物さんたちも、 熱中症に注意しよう！

外に出る機会の多いワンちゃんには、熱中症の認知度も高く、対策グッズもいろいろあります。

では、外出する機会の少ない小動物さんにも、熱中症になる危険はあるのでしょうか？

鳥さんの熱中症のサイン

体から羽を離して隙間を作る、
口を開けて呼吸をし始める、など

※熱帯地方の鳥さんでも、日本の高湿度には不慣れなので注意！



体験談

夏に締め切って出かけたところ、おそらく日中の部屋の温度が高くなっていたのか、帰ってきたら悲しいことに、亡くなっていました。

小動物さんの熱中症のサイン

べたりと伸びて動かない、呼吸が速い、
体温が異常に熱い、呼びかけても反応がない、など

※ハリネズミの「夏眠」

熱中症とは違いますが、あまりに暑すぎると冬眠ならぬ「夏眠」が始まってしまい、体にかなりの負担がかかってしまうので注意！



体験談

ケージを掃除していたほんの15分の間、プラスチックケースに移してベランダに置いていたらぐったり…。病院の先生から、体の小さいどうぶつさんは、例え数分であっても影響が大きいので注意しましょうと言われました。

具体的な対策は？

- ケージは直射日光が当たらない場所へ
- クーラーをつけ、風通しをよくして換気を