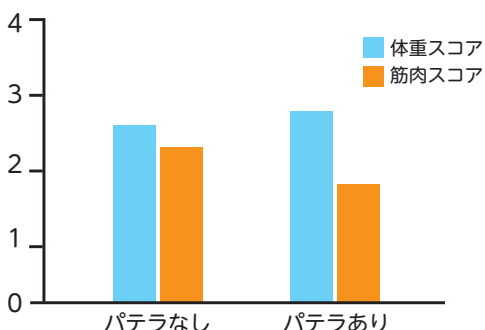


パテラって、なあに？

パテラとは、しつがいこつだっきゅう**膝蓋骨脱臼**。後ろ足の膝のお皿が外れてしまうことです。
トイ・プードルなどの小型犬で幼齢期に起こりやすく、重症の場合、手術が必要なこともあります。

パテラの発生には筋肉量が関係



※トイ・プードルの子犬 38 頭を対象に体重・筋肉量を調査。
パテラなし：30 頭 パテラあり：8 頭の平均。(アニコム損保調べ)

後ろ足の筋肉を
成長期に鍛える
ことで、パテラの
発生リスクを
減らすことが
できます。



ヒト医療での例

予防啓発により、ヒトの先天性股関節脱臼は
1970 年代以前との比較で **10 分の 1 以下に激減!**

※足の運動を妨げるような育児習慣 (きついオムツや洋服など) から、
赤ちゃんの足を自由に運動させる育児習慣に変えたこと等による。
(厚労省調べ)



アニコム医師
立川 亜理沙

わたしたちは、飼い主さまの力で
パテラも減らせると考えています。
大切なかぞくのために・・・
一緒に取り組んで行きましょう。

かぞくのげんきを、いっしょに。



アニコム獣医師
芝田 和馬

ひざを鍛える暮らし方の例

⚠️ エクササイズ時の注意

強い力で行うと、ワンちゃんの負担となります。嫌がるのをむりやり行わず、様子を見ながらやさしくしてあげてください。

滑り止めマットの活用

フローリングはとても滑りやすく、ワンちゃんの足腰に負担がかかります。滑り止めマットなどでワンちゃんが歩きやすい環境を作ることが重要です。



楽しくうしろ足エクササイズ!

赤ちゃんのうちは寝るのが仕事! でもケージ内で過ごすだけではうしろ足の筋肉は鍛えられません。ケージから出して遊びながら少しずつエクササイズしてみましょう。

1. お部屋でお散歩!



リードをつけてゆっくりお家を巡回。走るより筋肉が鍛えられます!!

2. ごはん時にひと工夫!

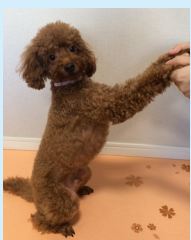
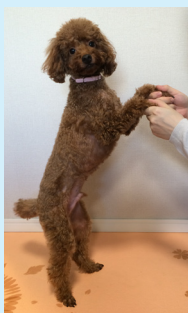


ごはんの前「お座り→立て」を5セット Let's スクワット!



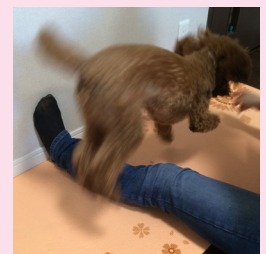
ごはん中... 高めの位置でご飯を食べて、後ろ足を踏ん張るように!

3. 食後の運動!



前後左右にダンシング♪ バランス感覚と筋力を鍛える!

4. おやつにも!



おやつで導き、人の足をのぼったり、くぐったりして屈伸運動を!(ゆっくり)

5. おやすみ前に...

太ももの内側の筋肉を、指の裏でやさしくマッサージ!



ストレス解消にもなるよ!!

